

# TOUR DES ANNAPURNAS DE KATMANDOU A JOMSOM

AN02

## 19 jours au Népal, dont 11 jours de randonnée

Ce programme inclut un trek de 12 jours magnifiques qui permet d'approcher les grands sommets himalayens. Vous verrez des panoramas de pics enneigés culminants à 8 000 mètres et 7 000 mètres à vous couper le souffle. Par des sentiers de moyennes montagnes dans les cultures en terrasses et les forêts, vous rencontrerez des villages de différentes ethnies et découvrirez, au plus près, la vie d'un peuple montagnard ayant conservé tradition et culture. Une évasion authentique où les montagnes les plus hautes du monde vous accompagnent pendant la durée de votre trek.

La région de l'Annapurna se trouve à 220 km à l'ouest de Katmandou. Les habitants sont les Gurungs (Gurkhas), Pun Magar, Thakali, et toutes les castes du Népal y sont représentées. Les religions sont l'Hindouisme et le Bouddhisme.

## PROGRAMME

- JOUR 01: Arrivée transfert à l'hôtel, Moonlight x 4 nuits.
- JOUR 02: Visite Pashupatinath, Bouddhanath, Kathmandu Durbar square et Soyambhunath.
- JOUR 03: Visite de Patan, Bungmati et Khokna.
- JOUR 04: Visite de Bhaktapur et Chyangnu Narayan.
- JOUR 05: Katmandou-Bensishahar (1000m) - Bulbule en bus, 7h et trek jusqu'à Ngadi (1100m), 1h.
- JOUR 06: Ngadi-Jaga t (1600m), 5/6h.
- JOUR 07: Jagat-Dharapan i (1943m), 5/6h.
- JOUR 08: Dharapani-Chame (2713m), 5/6h.
- JOUR 09: Chame-Pisang (3100m), 6h.
- JOUR 10: Pisang-Manang (3500m), 5h.
- JOUR 11: Jour de repos à Manang.
- JOUR 12: Manang-Letdar (4100m), 5h.
- JOUR 13: Letdar-Thorongphedi (4600m), 5h
- JOUR 14: Thorongphedi-Thorongpass (5416m)-Muktinath (3800m), 7/8h.

- JOUR 15:** Muktinath-Jomsom (2800m), 6h.
- JOUR 16:** Jomsom-Pokhara en avion, transfert à l'hôtel de Pokhara.
- JOUR 17:** Pokhara-Katmandou en bus et transfert à l'hôtel.
- JOUR 18:** Journée libre à Katmandou
- JOUR 19:** Transfert à l'aéroport de Katmandou suivant l'heure de votre départ.

## NIVEAU DU TREK

Trek de niveau 3 (Difficile). Demande une bonne condition physique et une bonne expérience en pratique de la randonnée. En moyenne, 5/7 heures de marche par jour. L'altitude maximale: 5 416 mètres.

## FAISABILITE

Septembre, octobre, novembre, décembre, février, mars, avril et mai.

## LE PACK INCLUT :

### TREK

- Tout le trek en pension complète.
- Permis de trek et de parcs nationaux.
- Accompagnement par un guide professionnel et un porteur pour 2 personnes (maximum total 20/22 kg).
- Logement et repas dans les lodges (nourriture locale de bonne qualité, le guide commande les repas).
- Tous les transports (aller/retour sur les lieux du trek; jusqu'à Pokhara, pendant le trek), bus de Katmandou-Bulbule et bus touristique de Pokhara-Katmandou, billet de retour de Jomsom-Pokhara.

### A KATMANDOU

- Réception à l'aéroport (à Katmandou).
- Transferts hôtel/aéroport.
- Hôtel standard de qualité avec petits déjeuners inclus. Douche. Eau chaude. Hôtel très calme avec restaurant, à 2 minutes de Thamel.

### A POKHARA

- Hôtel simple près du lac avec petit déjeuner.

## LE PACK N'INCLUT PAS :

- Les repas du midi et du soir à Katmandou et Pokhara
- Les boissons (sauf le thé ou le café du petit déjeuner)
- Les assurances voyage (accident/rapatriement d'hélicoptère) qui doivent être prises dans votre pays d'origine.
- Les entrées de monuments, villes et musées (pour les visites dans les grandes villes)
- Le visa népalais.



- Les pourboires.
- Les taxes d'aéroport interne et pour l'international.