

GRAND TOUR DES ANNAPURNAS

AN01

26 jours / 25 nuits au Népal dont 20 jours de randonnée

La région de l'Annapurna se trouve à 220 km à l'ouest de Katmandou. Les habitants sont les Gurungs (Gurkhas), Pun Magar, Thakali, et toutes les castes du Népal y sont représentées. Ce programme inclut un trek de 20 jours magnifiques qui permet d'approcher les grands sommets himalayens. Vous verrez des panoramas de pics enneigés culminants à 8 000 mètres et 7 000 mètres à vous couper le souffle. Par des sentiers de moyennes montagnes dans les cultures en terrasses et les forêts, vous rencontrerez des villages de différentes ethnies et découvrirez, au plus près, la vie d'un peuple montagnard ayant conservé tradition et culture. Une évasion authentique où les montagnes les plus hautes du monde vous accompagnent pendant la durée de votre trek.

PROGRAMME

- JOUR 01:** Arrivée et accueil à l'aéroport de Katmandou et transfert à l'hôtel. Hôtel très calme et propre au centre de Katmandou. Première courte visite de Katmandou.
- JOUR 02:** Visite accompagnée et transport compris à Pashupatinath (haut lieu de l'Hindouisme), Bouddhanath (grand stupa), Soyambhunath (un superbe stupa très ancien, d'où on peut voir la vallée de Katmandou), l'ancien palais royal de Katmandou.
- JOUR 03:** Trajet de Kathmandu à Benishahar et puis Bulbule en bus, 7/8 heures et trek jusqu'à Ngadi (1150m), 1h.
- JOUR 04:** Trek de Ngadi-Jagat: 1 650 m, 5/6 heures.
- JOUR 05:** Jagat-Dharapani: 1943 m, 6/7 heures.
- JOUR 06:** Dharapani-Chame: 2 713 m, 6/7 heures.
- JOUR 07:** Chame-Pisang: 3 133, 6/7 heures.
- JOUR 08:** Pisang-Manang: 3 351 m, 7 heures.
- JOUR 09:** Jour de repos à Manang: 3 351 m, 6 heures.
- JOUR 10:** Manang-Letdar: 4 000m, 4 heures.
- JOUR 11:** Letdar-Thorong Phedi: 4 300m, 5/6 heures.
- JOUR 12:** Thorong Phedi-Thorong Pass: 5 416m et Muktinath: 3 800m.
- JOUR 13:** Muktinath-Jomsom: 2 713m et Marpha: 2 667m, 7/8 heures.
- JOUR 14:** Marpha-Kalopani: 2 500m, 6/7 heures.
- JOUR 15:** Kalopani-Tatopani: 1 189m, 6/7 heures.

- JOUR 16:** Jour de repos à Tatopani.
- JOUR 17:** Tatopani-Shikha: 1 920m, 5/6 heures.
- JOUR 18:** Shikha-Ghorepani: 2 855m, 7/8 heures.
- JOUR 19:** Ghorepani-Punhill: 3 210m et Tadapani: 2 800m, 7/8 heures.
- JOUR 20:** Tadapani-Ghyandruk: 1 900m, 4/5 heures.
- JOUR 21:** Ghyandruk-Deurali: 2 100m, 6 heures.
- JOUR 22:** Deurali-Phedi et bus pour Pokhara: 800m.
- JOUR 23:** Journée de visite à Pokhara comprenant Devi's fall, Gupteshwor gufa, camp refuge des Tibétains et le pont de Dr.K.I.Singh.
- JOUR 24:** Vol de Pokhara à Katmandou et transfert au même hôtel.
- JOUR 25:** Journée libre à Katmandou.
- JOUR 26:** Transfert à l'aéroport de Katmandou ou à un autre programme.

NIVEAU DU TREK

Trek de niveau 3 (Difficile). Demande une bonne condition physique et une bonne expérience en pratique de la randonnée. En moyenne, 5/7 heures de marche par jour. L'altitude maximale: 5 416 mètres.

FAISABILITE

Septembre, octobre, novembre, décembre, février, mars, avril et mai.

LE PACK INCLUT :

TREK

- Tout le trek en pension complète.
- Logement et repas dans les loges (nourriture locale de bonne qualité, le guide commande les repas).
- Tous les transports (aller/retour sur les lieux du trek et pendant le trek)
- Accompagnement par un guide professionnel.
- Un porteur pour 2 personnes (maximum 20 kg pour 2 personnes).
- Permis de trek et de parcs nationaux.
- Billet de retour de Pokhara à Katmandou.

A KATMANDOU

- Réception à l'aéroport.
- Transferts aéroport/l'hôtel.
- Hôtel standard de qualité avec petits déjeuners inclus. Douche. Eau chaude. Hôtel très calme avec restaurant, situé à 2 minutes de Thamel.

- Une journée de visite accompagnée dans la vallée de Katmandou.
- Guide professionnel francophone.
- Tous les transports.
- Reconfirmation de billet du retour.

A POKHARA

- Hôtel de bonne qualité près du lac avec petit déjeuner.
- Visite accompagnée dans les endroits indiqués avec le guide de trekking.

LE PACK N'INCLUT PAS :

- Les repas du midi et du soir à Katmandou et Pokhara
- Les boissons (sauf le thé ou le café du petit déjeuner)
- Les assurances voyage (accident/rapatriement d'hélicoptère) qui doivent être prises dans votre pays d'origine.
- Les entrées de monuments, villes et musées (pour les visites dans les grandes villes)
- Le visa népalais.
- Les pourboires.
- Les taxes d'aéroport interne et pour l'international.